

Im Überblick: Vorsorge- und Krebs-Früherkennungsprogramme der gesetzlichen Krankenkassen für Männer

Vorsorge: Gesundheits-Check-up					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
Check-up	ab dem Alter von 35	Männer	alle zwei Jahre	<ul style="list-style-type: none"> • Früherkennung häufig auftretender Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Nierenerkrankungen, Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) <p>Der Check-up umfasst:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anamnese, insbesondere die Erfassung des Risikoprofils • klinische Untersuchungen (Erhebung des vollständigen Status (Ganzkörperstatus)) • Laboratoriumsuntersuchungen (Untersuchungen aus dem Blut einschl. Blutentnahme und Untersuchungen aus dem Urin) • Beratung • Folgerungen aus den Ergebnissen der Gesundheitsuntersuchung 	<p>Krebsfrüherkennungs-Richtlinie</p> <p>Internet: www.g-ba.de</p>

Krebs-Früherkennung					
Untersuchung	Alter	Geschlecht	Häufigkeit	Anmerkungen	weitere Informationen
Prostatauntersuchung Genitaluntersuchung (in Verbindung mit einer Untersuchung der Haut)	ab dem Alter von 45	Männer	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> • gezielte Anamnese • Inspektion und Palpation des äußeren Genitales • Abtasten der Prostata vom After aus • Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten • Befundmitteilung mit anschließender Beratung 	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Dickdarm- und Rektumuntersuchung	ab dem Alter von 50 bis 55	Männer (und Frauen)	jährlich	<ul style="list-style-type: none"> • gezielte Beratung • Tastuntersuchung des Enddarms • Test auf verborgenes Blut im Stuhl (jährlich bis zum Alter von 55 Jahren) 	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de
Darmspiegelung	ab dem Alter von 55	Frauen (und Männer)	Zwei Unter- suchungen im Abstand von zehn Jahren	<ul style="list-style-type: none"> • gezielte Beratung • zwei Darmspiegelungen im Abstand von zehn Jahren oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre 	Krebsfrüherkennungs-Richtlinie Internet: www.g-ba.de